

ردیف	سوال ها	بارم																		
۱	<p>در عبارت های زیر ، جاهای خالی را با کلمه های مناسب داخل پرانتز پر کنید . (چهار کلمه اضافی است)</p> <p>(فشار خون - رهایی یافتن - آگاهانه - چربی خون - جستجوگرانه - بی عیب شدن - هدف دار - اعتقادی - کم تحرکی)</p> <p>آ) سلامت در لغت نامه ی دهخدا معنی شده است .</p> <p>ب) خود مراقبتی شامل اعمالی اکتسابی و و است .</p> <p>پ) از مهم ترین دلیل های افزایش بروز سرطان می باشد .</p> <p>ت) تنگی نفس از علائم است .</p>	۱/۲۵																		
۲	<p>درستی ونادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید و شکل درست عبارت های نادرست را بنویسید.</p> <p>آ) اولین گام در برنامه ریزی خود مراقبتی بستن پیمان است .</p> <p>ب) در پیشگیری ، هرگونه اقدام بسیار آسان تر ، کم هزینه تر و اطمینان بخش تر است .</p> <p>پ) به LDL ،کلسترول خوب گفته می شود .</p> <p>ت) پدیکلوزیس از شایع ترین بیماری های دستگاه تنفسی است .</p>	۱/۲۵																		
۳	<p>هر یک از موارد زیر ، جزو کدام یک از جنبه های سلامتی می باشد .(جسمانی ، روانی ، اجتماعی ، معنوی)</p> <p>آ) ارتباط سالم فرد با مدرسه (.....)</p> <p>ب) داشتن روحیه انتقاد پذیری (.....)</p> <p>پ) خواب منظم و راحت (.....)</p> <p>ت) تعهد و امید واری (.....)</p>	۱																		
۴	<p>هر یک از مورد های ستون (آ) به یکی از مورد های ستون (ب) ارتباط دارد .در ستون (ب) دو مورد اضافی است .</p> <table><tr><th>ستون (آ)</th><th>ستون (ب)</th></tr><tr><td>۱) ویتامین محلول در آب (.....)</td><td>a) تغذیه سالم</td></tr><tr><td>۲) ماده ی غذایی ذخیره شده در کبد (.....)</td><td>b) چربی</td></tr><tr><td>۳) نقش آب در بدن انسان (.....)</td><td>c) B</td></tr><tr><td>۴) یکی از رموز سلامت (.....)</td><td>d) آهن</td></tr><tr><td>۵) ماده معدنی که در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد (.....)</td><td>e) دفع مواد زائد</td></tr><tr><td>۶) گروه برتر ماده غذایی از نظر میزان تولید انرژی (.....)</td><td>f) E</td></tr><tr><td></td><td>g) کربوهیدرات</td></tr><tr><td></td><td>h) حفظ بافت های عضلا نی</td></tr></table>	ستون (آ)	ستون (ب)	۱) ویتامین محلول در آب (.....)	a) تغذیه سالم	۲) ماده ی غذایی ذخیره شده در کبد (.....)	b) چربی	۳) نقش آب در بدن انسان (.....)	c) B	۴) یکی از رموز سلامت (.....)	d) آهن	۵) ماده معدنی که در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد (.....)	e) دفع مواد زائد	۶) گروه برتر ماده غذایی از نظر میزان تولید انرژی (.....)	f) E		g) کربوهیدرات		h) حفظ بافت های عضلا نی	۱/۵
ستون (آ)	ستون (ب)																			
۱) ویتامین محلول در آب (.....)	a) تغذیه سالم																			
۲) ماده ی غذایی ذخیره شده در کبد (.....)	b) چربی																			
۳) نقش آب در بدن انسان (.....)	c) B																			
۴) یکی از رموز سلامت (.....)	d) آهن																			
۵) ماده معدنی که در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد (.....)	e) دفع مواد زائد																			
۶) گروه برتر ماده غذایی از نظر میزان تولید انرژی (.....)	f) E																			
	g) کربوهیدرات																			
	h) حفظ بافت های عضلا نی																			
۵	<p>آ) ۴ گروه از گروه های غذایی بدن را نام ببرید .</p> <p>ب) بیش ترین و کم ترین نیاز بدن به کدام گروه می باشد .</p>	۱/۵																		

ردیف	سوال ها	بارم
۶	<p>آ) بیش ترین آلودگی در مواد غذایی بر اثر چه عواملی ایجاد می شود ؟ (۲ مورد)</p> <p>ب) عواملی که باعث فساد مواد غذایی می شود را نام ببرید .</p>	۱/۵
۷	ایسکمی قلبی چیست و درد ناشی از آن چه نام دارد ؟	۱
۸	<p>آ) عوامل موثر در چاقی را نام ببرید .</p> <p>ب) ۴ مورد از عوارض کاهش وزن را بنویسید .</p>	۲
۹	<p>گزینه ی صحیح را انتخاب کنید :</p> <p>آ) زمان طلایی سکنه مغزی چه مدتی است . (۱) ۵ ساعت (۲) ۲ ساعت (۳) ۳ ساعت (۴) ۴ ساعت</p> <p>ب) کدام یک از علائم دیابت نوع ۱ می باشد . (۱) بی اشتهایی (۲) چاقی</p> <p>پ) از راه کنترل بیماری های واگیر نمی باشد . (۱) واکسیناسیون (۲) رعایت بهداشت فردی (۳) پرهیز از مصرف دخانیات (۴) بهبود وضع تغذیه</p> <p>ت) این بیماری از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود . (۱) وبا (۲) هیپاتیت (۳) اسهال خونی (۴) زخم اندام تناسلی</p>	۱
۱۰	<p>به پرسش های زیر پاسخ دهید .</p> <p>آ) بیماری ها به چند دسته تقسیم می شوند ؟ نام ببرید.</p> <p>ب) به چه بیماری هایی ، بیماری قلبی گفته می شود ؟</p> <p>پ) شریان اصلی تغذیه کننده قلب چه نام دارد ؟</p>	۱/۵
۱۱	<p>آ) به مرحله ی پیشرفت اچ - آی - وی چه می گویند ؟</p> <p>ب) علائم بیماری ایدز چیست ؟ (۳مورد)</p> <p>پ) راه های جلوگیری از ورود اچ - آی - وی را نام ببرید .</p>	۲

ردیف	سوال ها	بارم
۱۲	<p>(آ) آکنه چیست ؟</p> <p>(ب) چه عواملی موجب تشدید آکنه می شوند ؟ (۲مورد)</p>	۱
۱۳	<p>(آ) وظیفه ی گوش چیست ؟</p> <p>(ب) قوانین استفاده از ابزار شنیداری و هدفون را بنویسید .</p> <p>(پ) آلودگی صوتی موجب بروز چه مشکلاتی می شود ؟ (۲مورد)</p>	۱/۵
۱۴	<p>به پرسش های مطرح شده پاسخ دهید :</p> <p>(آ) از نظر روان شناسان آمادگی برای ازدواج نیازمند بلوغ در چه زمینه هایی است ؟</p> <p>(ب) چه عواملی باروری زوجین را تحت تأثیر قرار می دهد ؟ (۲ مورد)</p> <p>(پ) قرار دادن طولانی مدت لپ تاپ و سایر وسایل الکترونیکی بر روی پایین تنه ، چه مشکلی در مردان ایجاد می کند ؟</p>	۱/۵
	موفق باشید	